REGULAMIN BIEGU Z MIKOŁAJEM

Kim są Organizatorzy?

1. Organizatorami Bieg z Mikołajem są: Lasy Miejskie – Warszawa (ul. Korkowa 170 A, 04-549 Warszawa) oraz Stołeczne Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA, (ul. Rozbrat 26, 00-429 Warszawa), jednostki budżetowe m.st. Warszawy

Czym jest Bieg z Mikołajem?

1. Bieg z Mikołajem to impreza sportowo-rekreacyjna (dalej jako Bieg) organizowana na terenie Lasu Kabackiego, największego kompleksu leśnego m.st. Warszawy.

2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu Biegu na wypadek wystąpienia siły wyższej lub innych okoliczności, na które nie mają wpływu, w tym w szczególności wprowadzenia przez właściwy organ wytycznych sanitarnych uniemożliwiających organizację Biegów.

Dlaczego warto brać udział?

1. Po pierwsze: dla dobrej zabawy i promowania zdrowego trybu życia, po drugie: dla spędzenia czasu na świeżym powietrzu, a po trzecie: dla wyjątkowego medalu przewidzianego dla każdego z zawodników, który ukończy Bieg.

2. Celem Biegu jest ponadto przeprowadzenie kampanii informującej na temat pożytków płynących z aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia oraz zapoznanie z przyrodniczymi walorami terenów leśnych m.st. Warszawa.

„Bieg z Mikołajem"– kiedy, gdzie, na jakim dystansie, dla kogo?

1. Bieg odbędzie się 5 grudnia 2026 r. na terenie Lasu Kabackiego. Bieg poprowadzony będzie nieutwardzonymi, leśnymi ścieżkami.

2. Zawodnicy będą mieli do wyboru:
   - bieg na dystansie ok. 5 km (rocznik 2013 i starsi);
   - spacer Nordic Walking na dystansie ok. 5 km (rocznik 2013 i starsi);
   - bieg na dystansie 500m (rocznik 2017 i młodsi) i bieg na dystansie 1000m (rocznik 2014-2016).

3. Dokładne godziny startów oraz miejsca stref startowych zostaną podane przez Organizatorów na stronie internetowej Biegu (m.in. www.aktywnawarszawa.pl) oraz na oficjalnym wydarzeniu utworzonym w serwisie Facebook.

4. W Biegu może wziąć udział każdy. Zawodnik decydując się na start w Biegu odpowiada za stan swojego zdrowia i wszelkie inne skutki związane ze startem. W przypadku osób niepełnoletnich opiekun prawny podopiecznego odpowiada za stan jego zdrowia i wszelkie inne skutki związane ze startem.

Jak można się zapisać?

1. Warunkiem udziału w biegu jest rejestracja zawodnika, która obejmuje:
   - wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www (dostępnego w terminie określonym w ogłoszeniu opublikowanym przez Organizatorów do wyczerpania limitu osób) lub zapisanie się w biurze zawodów w dniu odbywania się Biegu w przypadku wolnych miejsc;
   - podpisanie przez zawodnika deklaracji uczestnictwa, której druk otrzymać można wyłącznie w biurze zawodów w dniu Biegu (w przypadku osób niepełnoletnich deklarację podpisuje rodzic / opiekun prawny) podczas dokonywania formalności w biurze zawodów należy okazać dokument ze zdjęciem w celu potwierdzenia tożsamości osoby wypełniającej deklaracje.

2. Udział w Biegu jest bezpłatny, decyduje kolejność zgłoszeń.

3. Limit zawodników wynosi dla:
   - biegu na 5km i spaceru Nordic Walking – 750 osób
   - biegu na 500m i 1000m – 200 osób

4. Każdy zawodnik może dokonać zapisu tylko na jedną turę startową (nie ma możliwości udziału dwa razy w biegu lub w biegu i w spacerze nordic walking).

5. Zapisy dokonane podwójnie przez zawodników (czyli więcej niż jeden raz w turze startowej i więcej niż na jedną turę startową) będą kasowane z listy zgłoszeniowej przez Organizatorów.

6. Organizatorzy nie przewidują możliwości przepisania dokonanej przez zawodnika rejestracji na innego zawodnika. W przypadku braku możliwości uczestnictwa, należy to zgłosić na wyznaczony do kontaktu adres e-mail. Wolne miejsca będą rozdysponowane w zapisach uzupełniających w terminie ogłoszonym w mediach społecznościowych Organizatorów.

Jak odebrać numer startowy?

1. Numer startowy wraz z czipem niezbędnym do pomiaru czasu będzie do odbioru w biurze zawodów.

2. Lokalizacja i godziny pracy biura zawodów: 5 grudnia 2026 r. w godzinach: 8.30 – 12.00, Centrum Edukacji Przyrodniczo – Leśnej Lasów Miejskich, ul. Rydzowa 1A, Warszawa.

Symboliczne nagrody

1. Organizatorzy Biegu przewidzieli symboliczne nagrody dla:
   - kobiet z miejsc 1-3 i mężczyzn z miejsc 1-3 biegu na dystansie ok. 5 km.,
   - kobiet z miejsc 1-3 i mężczyzn z miejsc 1-3 spaceru nordic walking na dystansie ok. 5 km.

2. W przypadku braku odbioru nagrody przez osoby z najlepszymi wynikami podczas ceremonii dekoracji w dniu Biegu, zawodnik będzie mógł ją samodzielnie odebrać w siedzibie Stołecznego Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA (ul. Rozbrat 26, Warszawa). Brak odbioru nagrody w terminie 14 dni od ceremonii dekoracji będzie równoważny z rezygnacją z niej przez zawodnika.

3. Zachęcamy zawodników do rywalizacji w duchu Fair Play. Organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodników w przypadku niesportowego zachowania.

Gdzie szukać aktualnych informacji dotyczących Biegu?

Aktualne informacje dotyczące Biegu zamieszczane będą w mediach społecznościowych oraz na stronie internetowej (m.in. na www.aktywnawarszawa.pl).

Masz pytania? Zapraszamy do kontaktu!

Zapraszamy do kontaktu za pośrednictwem:
- poczty elektronicznej: imprezy@aktywnawarszawa.waw.pl
- telefonu na jeden z podanych numerów: 22 16 27 266, 22 16 27 245.

Czy można pomóc w organizacji Biegu?

1. Oczywiście! Przede wszystkim poprzez odpowiedzialne zachowanie, stosowanie się do zaleceń sanitarnych oraz dbanie o tereny, na których organizowany jest Bieg. Śmieci wyrzucaj tylko w miejscach do tego wyznaczonych, nie niszcz przyrody, nie zmieniaj trasy i stosuj się do wytycznych Organizatorów.

2. Możesz również zgłosić się do nas i dołączyć do zespołu wolontariuszy. Jeśli jesteś zainteresowany, napisz na adres imprezy@aktywnawarszawa.waw.pl. Skontaktujemy się z Tobą.

Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe zawodników oraz rodziców i opiekunów zawodników niepełnoletnich będą przetwarzane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) [Dz. Urz. UE z dnia 5 maja 2016 r. L 119/1] oraz w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tj. Dz.U. z 2019 r., poz. 1781).

2. Podstawą przetwarzania danych osobowych zawodników, w tym ich dane w zakresie wizerunku oraz dane rodziców i opiekunów prawnych zawodników niepełnoletnich są zapisy niniejszego Regulaminu oraz formularz zgłoszeniowy przekazany do Organizatorów zgodnie z treścią postanowień niniejszego Regulaminu.

3. Administratorami danych osobowych zawodników oraz rodziców i opiekunów prawnych zawodników niepełnoletnich są:
   - Stołeczne Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA, ul. Rozbrat 26, 00-429 Warszawa,
   - Lasy Miejskie – Warszawa, ul. Korkowa 170 A, 04-549 Warszawa.

4. W sprawach związanych przetwarzaniem danych osobowych można kontaktować się pod adresem e-mail:
   - odo@aktywnawarszawa.waw.pl – ze Stołecznym Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA,
   - sekretariat@lasymiejskie.waw.pl – z Lasami Miejskimi.

5. Dane osobowe w zakresie podanym w formularzu zgłoszeniowym, oraz wypełnionej Deklaracji uczestnictwa oraz utrwalone zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu będą przetwarzane w celu:
   - uczestnictwa w Biegu,
   - realizacji prawnie uzasadnionego interesu Administratorów polegającego m.in. na ochronie, ustalaniu i dochodzeniu potencjalnych roszczeń,
   - ochrony żywotnych interesów zawodników,
   - kontaktu z rodzicem / opiekunem prawnym zawodnika niepełnoletniego,
   - utrwaleniu i upublicznieniu wizerunku zawodników w celu promocji Biegu i działalności statutowej Organizatorów na stronach internetowych w szczególności w newsletterach oraz w mediach społecznościowych (np. na profilach w serwisie Facebook i Instagram), a także na nośnikach stacjonarnych (np. telewizory) na zarządzanych obiektach i w organizowanych strefach.
   - upublicznienia wyników zawodnika wraz z podaniem imienia i nazwiska, miasta, rok urodzenia i klubu,
   - promocji Biegu i działalności statutowej Organizatorów na stronach internetowych w szczególności w newsletterach oraz w mediach społecznościowych (np. na profilach w serwisie Facebook i Instagram), a także na nośnikach stacjonarnych (np. telewizory) na zarządzanych obiektach i w organizowanych strefach.

6. Przetwarzanie danych następuje, w związku z udziałem w Biegu i podpisaniem deklaracji uczestnictwa przez zawodnika lub rodzica/opiekuna prawnego zawodnika niepełnoletniego.

7. Zawodnicy oraz rodzice/opiekunowie zawodników niepełnoletnich związku z przetwarzaniem ich danych osobowych przez Administratorów mają prawo do:
   - wglądu i dostępu do własnych danych osobowych,
   - sprostowania własnych danych osobowych,
   - żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych,

- wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uznają, że przetwarzanie danych osobowych w zaproponowanej formie narusza przepisy RODO,
- usunięcia danych osobowych,
- w dowolnym momencie wycofać zgodę na upublicznianie swojego wizerunku/wizerunku niepełnoletniego zawodnika. Aby skorzystać z tego prawa, zawodnicy oraz rodzice/opiekunowie prawni zawodników niepełnoletnich powinni przesłać stosowne oświadczenie do Organizatora.

8. Dane osobowe zawodników oraz rodziców/opiekunów zawodników niepełnoletnich będą przetwarzane do czasu wygaśnięcia celu przetwarzania.

9. Dane osobowe zawodników oraz rodziców i opiekunów prawnych zawodników niepełnoletnich nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

10. Dane osobowe zawodników oraz rodziców i opiekunów prawnych zawodników niepełnoletnich mogą zostać udostępnione podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa, a także podmiotom przetwarzającym uczestniczącym w obsłudze Biegu.

11. W momencie upublicznienia wizerunku zawodników w serwisie Facebook lub/i Instagram dane osobowe są przekazywane do państw trzecich, tj. poza obszar Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG). Wszelkie informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych w wymienionych serwisach społecznościowych można znaleźć w lokalizacji: https://www.facebook.com/privacy/policies/data_privacy_framework.
W pozostałych przypadkach dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich.

12. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z zawodnikami mogą być wykorzystane bezpłatnie i bezterminowo przez prasę, radio, telewizję i w innych mediach zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tj. Dz.U. z 2025 r., poz. 24) w celu organizacji i promocji Biegu, na co zawodnik wyraża zgodę poprzez podpisane deklaracji uczestnictwa i udziału.

Postanowienia końcowe

1. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania Biegu.

2. Organizatorzy nie zapewniają żadnemu zawodnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem zawodnika w Biegu oraz nie ponoszą z tego tytułu odpowiedzialności.

3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zawodnika pozostawione w depozytach.

4. Zabrania się jazdy po trasie na rowerach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegu ze zwierzętami.

5. We wszystkich sprawach nieujętych, decydują Organizatorzy, którym przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.